Gaspillage alimentaire

Afin de quantifier le gaspillage alimentaire, les restes ont été pesés par le personnel de cuisine, à la fin de chaque repas, pendant une semaine, du 20 au 24 novembre 2023.

Comme en témoigne le tableau ci-dessous, en moyenne, 75 g de nourriture par convive et par service ont été jetés, soit moins que la moyenne nationale estimée à 120 g. *

Types de gaspillages	Moyenne de la semaine / jour/personne (g)
Gaspillage issu des retours assiettes (ce qui a été servi aux convives mais pas consommé par ces derniers)	59
Gaspillage issu du surplus de production (ce qui a été préparé mais qui n'a pas été servi aux convives)	7
Pain	9
Total par repas	**75 g**

75 g par convive / jour = environ 180 repas jetés par jour = 25 000 repas jetés par an

* Source moyenne nationale : Ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire (https://agriculture.gouv.fr)

Pistes pour réduire davantage le gaspillage

Agir sur le service :

- Continuer à entretenir la relation cuisiniers /convives en vue d'adapter au mieux les quantités servies à l'appétit des élèves (petites faims = petites portions…) ;

- Inciter les plus jeunes à goûter en leur servant de petites portions et leur proposer de resservir ensuite ceux qui le souhaitent ;

- Poursuivre les relations avec l'établissement pour avoir l'estimation des effectifs la plus juste, afin d'optimiser le nombre de repas préparés (actuellement en moyenne 30 repas par jour sont préparés en trop) ;

Agir sur la sensibilisation des élèves :

- Communiquer sur les résultats du gaspillage alimentaire auprès des élèves et des familles (affichage et diffusion, information en commission restauration…)

- Faire réfléchir un maximum d'élèves sur le poids et le coût du gaspillage alimentaire

- Proposer de restituer cette synthèse, courant février, à la commission restauration nouvellement créée

- Programmer une nouvelle opération de pesée du gaspillage alimentaire, avant la fin de l'année scolaire ; prévoit de différencier cette fois-ci le gaspillage des maternelles/CP de celui des collégiens/lycéens, en vue d'affiner les résultats.