









# INSTITUTION NOTRE-DAME SAINT-FRANÇOIS

## MENU DE LA SEMAINE N°03 - 2026

LUNDI 12/01	MARDI 13/01	MERCREDI 14/01	JEUDI 15/01	VENDREDI 16/01
<b>ENTREES</b>				
Salade iceberg, oignons frits Chou rouge aux pommes Betteraves vinaigrette	Pâté de foie, cornichon * Salade de blé, maïs Carottes râpées	Taboulé Macédoine de légumes mayonnaise Salade iceberg, croûtons	Soupe tomate vermicelles Duo endives salade verte Coleslaw sauce fromage blanc	Chou blanc sauce soja Salade iceberg Œufs dur mayonnaise
<b>Plats</b>				
Carbonara * Paupiette de la mer	Boulettes de bœuf aux épices douces Colin sauce tomate	Cuisse de poulet au thym Colin à la crème de poivron	Sauté de poulet basquaise Merlu sauce aurore	Nems aux légumes Poisson meunière, citron
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>				
Coquillettes Haricots verts	Semoule Légumes à couscous	Ecrasé de pomme de terre Vauquelin Jardinière de légumes	Frites locales Vauquelin Brocolis	Riz créole Poêlée asiatique
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Yaourt Petit moulé	Yaourt Camembert à la coupe	Yaourt Tomme blanche Montsalvy	Yaourt Mimolette à la coupe	Yaourt Emmental à la coupe
<b>DESSERTS</b>				
Fruit de saison Fromage blanc, coulis Crème chocolat	Fruit de saison Compote de pomme Chou vanille	Fruit de saison Salade de fruits Mousse praliné	Fruit de saison Compote Marbré au chocolat maison	Fruit de saison Mousse noix de coco Flan nappé caramel

\* Présence de porc

**Menus proposés sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement**

<p>Les 14 principaux allergènes suivants peuvent être manipulés dans nos cuisines et sont donc susceptibles d'être présents dans nos préparations : Gluten – Lait – Œufs – Poissons – Crustacés – Mollusques – Soja – Moutarde Sulfites – Céleri – Lupin – Sésame – Arachide – Fruits à coque</p> <p>Signes de qualité :</p> <div>         </div>	<p><b>INFOS FOURNISSEURS</b></p> <p>Nos principaux partenaires locaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pain : Boulangerie Feuillette, Gragny (27)</li> <li>- Pommes de terre fraîches : Vincent VAUQUELIN, Venon (27)</li> <li>- Viandes fraîches : Socodn (14)</li> </ul> <p>Nos viandes sont françaises et nous privilégions nos partenaires Normands dans nos menus Nos crudités sont de saisons et nous privilégions des producteurs Normands dans nos menus</p>
---	--